

Questionario di ascolto per i ragazzi dai 13 ai 17 anni:

L'Autorità garante per l'infanzia e l'adolescenza tutela e promuove i diritti delle persone di minore età, proclamati a livello internazionale dalla Convenzione sui diritti dell'infanzia e dell'adolescenza.

Ti chiediamo di rispondere ad alcune domande per capire come ti senti, come ti sei sentito durante la pandemia, cosa ti è mancato e di cosa hai bisogno oggi per poter stare meglio. L'obiettivo del questionario è quello di ascoltare i ragazzi come te, per comprendere i vostri bisogni. In particolare, è importante per noi comprendere come è cambiata la qualità della tua vita a seguito delle esperienze dovute alla pandemia.

Ti verrà chiesto di selezionare le opzioni nelle domande a scelta multipla (**laddove possibile, puoi dare più di una risposta**).

Grazie al tuo aiuto, verranno formulate proposte al Governo e alle Istituzioni per migliorare la vostra qualità di vita.

Il questionario è totalmente anonimo e le tue risposte non saranno riconducibili a te.

TEMPO DI PARTECIPAZIONE: 5 minuti

1) Qual è il tuo stato d'animo attuale? Come ti senti?

- Sereno
- Arrabbiato
- Ansioso
- Solo
- Felice
- Triste
- Non saprei
- Altro (da specificare).....[campo libero]

2) Quale è la cosa che ti è mancata di più durante le restrizioni dovute alla pandemia? (puoi dare più di una risposta)

- Sport
- Altre attività/altri hobbies (ad esempio corsi di musica, corsi di ballo, corsi di arte)
- Scuola in presenza
- Uscire con gli amici
- Incontrare il/la ragazzo/a
- Incontrare i parenti (nonni, cugini, altri)

3) In generale, rispetto a prima, durante la pandemia ti sei sentito:

- Meglio
- Peggio
- Non è cambiato molto

4) Come consideri il tuo rendimento scolastico e il rapporto con gli studi oggi rispetto al periodo pandemico?

- Migliorato

- Peggiorato
- Rimasto più o meno lo stesso

5) Ci sono delle abitudini e dei comportamenti emersi durante la pandemia che non avevi prima? (puoi dare più di una risposta)

- alzarsi tardi
- studiare meno e/o in maniera discontinua
- fare poca attività fisica
- Mangiare troppo/mangiare troppo poco
- Dormire poco/tardi
- Non è cambiato molto nelle mie abitudini
- Altro(da specificare).....[campo libero]

6) Quali di queste abitudini o comportamenti emersi durante la pandemia hai mantenuto oggi? (puoi dare più di una risposta)

- alzarsi tardi
- studiare meno e/o in maniera discontinua
- fare poca attività fisica
- Mangiare troppo/mangiare troppo poco
- Dormire poco/tardi
- Non è cambiato molto nelle mie abitudini
- Altro (da specificare).....[campo libero]

7) Dalla pandemia in poi, quali di questi disturbi hai provato in maniera ricorrente? (puoi dare più di una risposta)

- mal di testa
- mal di stomaco
- non dormire bene
- stati di ansia e/o di tristezza prolungati
- nervosismo
- difficoltà di attenzione
- stanchezza eccessiva
- Altro (campo libero)

8) Durante la pandemia i tuoi insegnanti sono stati:

- vicini e comprensivi
- come prima della pandemia
- disinteressati agli studenti e attenti solo agli esiti degli apprendimenti
- non so

9) Rifletti sul prima e dopo pandemia. Oggi rispetto al periodo pandemico, la tua fiducia nella scuola è:

- Aumentata
- Diminuita

- Rimasta la stessa

10) Rifletti sul prima e dopo pandemia. Oggi rispetto al periodo pandemico, i rapporti con i tuoi genitori sono:

- Migliorati
- Peggiorati
- Rimasti uguali

11) Rifletti sul prima e dopo pandemia. Oggi rispetto al periodo pandemico, il clima familiare è:

- Migliorato
- Peggiorato
- Rimasto uguale

12) Rifletti sul prima e dopo pandemia. Oggi rispetto al periodo pandemico, il numero dei tuoi amici importanti è:

- Aumentato
- Diminuito
- È rimasto più o meno uguale

13) Dove ti capita più spesso di incontrare i tuoi amici?

- online
- fisicamente
- entrambi

14) Dopo la pandemia, il tempo da te trascorso su internet, per attività social o per giocare in rete è:

- Aumentato
- diminuito
- rimasto più o meno uguale

15) Nell'ultimo anno:

- ho più voglia di uscire e stare con i miei amici
- faccio più fatica e ho meno voglia di uscire
- non è cambiato nulla

16) Se ti fosse data la possibilità di usufruire dei servizi di un adulto professionista che possa aiutarti a stare meglio sceglieresti: (puoi dare più di una risposta)

- Un insegnante
- Un medico
- Un allenatore
- Un pediatra
- Un assistente sociale
- Uno psicologo
- Un educatore professionale

- Un neuropsichiatra infantile
- Altro (campo libero).

17) Per il tuo benessere a scuola, sarebbe importante avere tra le attività aggiuntive: (puoi dare più di una risposta)

- Uno psicologo scolastico
- Uno spazio di ascolto
- Strutture sportive adeguate
- Spazi di aggregazione e di connessione a internet gratuita
- Attività extracurricolari /scolastiche (corsi di musica, corsi di ballo, corsi di arte, corsi sull'utilizzo delle tecnologie).

Infine, ti chiediamo di compilare una serie di informazioni socio-demografiche. Anche in questo caso tutte le informazioni fornite sono totalmente anonime e non potranno essere riconducibili a te:

1 s-d) Età (compilazione guidata - menu a tendina)

2 s-d) Scuola frequentata:

- Secondaria di primo grado
- Secondaria di secondo grado
 - Liceo
 - Istituto tecnico
 - Istituto professionale
 - Altro

3 s-d) Le nazionalità dei tuoi genitori

<ul style="list-style-type: none"> • Italiana • Non italiana 	<ul style="list-style-type: none"> • Italiana • Non italiana
--	--

4 s-d) Dove vivi?

- Città capoluogo
- Altro

4 s-d) In quale regione vivi?

- Abruzzo
- Basilicata
- Calabria
- Campania
- Emilia-Romagna
- Friuli-Venezia Giulia

- Lazio
- Liguria
- Lombardia
- Marche
- Molise
- Piemonte
- Puglia
- Sardegna
- Sicilia
- Toscana
- Trentino-Alto Adige
- Umbria
- Valle d'Aosta
- Veneto

6 s-d) La casa in cui hai vissuto durante la pandemia ha un'area verde/giardino/terrazzo?

- Si
- No

7 s-d) La casa in cui hai vissuto durante la pandemia ha spazi tuoi, dedicati solo a te, utilizzati per studiare o mantenere contatti con amici, scuola,?

- Si
- No

8 s-d) Durante la pandemia avevi dispositivi tecnologici adeguati e una connessione stabile per seguire al meglio attività scolastiche e sociali?

- Si
- No

Se no, quale era il problema:

- mancata/cattiva connessione
- dispositivi vecchi o non adeguati
- in troppi ad utilizzare lo stesso dispositivo

9 s-d) Qual è la condizione lavorativa dei tuoi genitori?

<ul style="list-style-type: none"> • Occupato • Disoccupato • Pensionato • Altro 	<ul style="list-style-type: none"> • Occupato • Disoccupato • Pensionato • Altro
--	--

--	--

10 s-d) Che lavoro svolgono i tuoi genitori?

<ul style="list-style-type: none">• Dirigente• Impiegato• Operaio• Imprenditore• Libero professionista• Insegnante• Altro	<ul style="list-style-type: none">• Dirigente• Impiegato• Operaio• Imprenditore• Libero professionista• Insegnante• Altro
---	---

11 s-d) Titolo di studio dei tuoi genitori:

<ul style="list-style-type: none">• Licenza elementare• Diploma di scuola media inferiore• Diploma di scuola media superiore• Laurea	<ul style="list-style-type: none">• Licenza elementare• Diploma di scuola media inferiore• Diploma di scuola media superiore• Laurea
---	---